

利他到覺悟

慈濟宗門的實踐智慧



何日生

慈濟基金會文發處 主任

慈濟大學人文社會學院 副教授

2017年

慈濟宗
利他到覺悟

利他與因緣法



- ❧ 因緣生法的觀點，萬物相依相生，沒有一物能獨存，所以「萬有是一」
- ❧ 自他不二，利他即利己
- ❧ 他者是無止盡，諸佛願力要一切眾生得度化，他們的願行才真正圓滿。
- ❧ 普令一切眾生都得涅槃，才是大涅槃。是等正覺。
- ❧ 在圓滿一切眾生的過程中自身得圓滿，即大圓滿。

慈濟宗 利他到覺悟



- ❧ 非禪定到覺悟？
- ❧ 非修密法到覺悟？
- ❧ 非念佛往生西方？
- ❧ 利他到覺悟！

慈濟宗: 利他到覺悟



- ∞ 自覺、覺他、覺性圓滿
- ∞ 勤行中禪定
- ∞ 利他中度己
- ∞ 人群中清淨
- ∞ 度化一切眾生中成佛

利他為慈濟核心精神



- ❧ 證嚴上人的核心表述「付出無所求」強調利他行
- ❧ 四大志業皆為體現社會實踐的淑世理想
- ❧ 利他度己之修行
- ❧ 以眾生為師
- ❧ 以苦難為道場

靜思法脈 慈濟宗門



☞ 自立勤行 弘法脈:勤行中修靜定法

靜寂清澄、志玄虛漠、守之不動、億百千劫

☞ 長情大愛 立宗門:眾生是經，淤泥為成佛養料

四無量心、誠正信實、四弘誓願、六度萬行

靜思法脈、慈濟宗門



☞ 靜思法脈勤行道：法華三部

自力更生、勤行、永不退休

恆持為眾生付出、通達無量法門

☞ 慈濟宗門人間路：

以法華、無量義經開展宗門

安忍度有情終成佛道

☞ 內修誠正信實、外行慈悲喜捨

利他度己



- ☞ 以思想義言之，契入佛教緣起法、萬法是一的本體思想
- ☞ 以實踐義言之，於此生此世，在不斷地利益眾生之際，淨化自心

利他與涅槃



- ❧ 清淨的智慧
- ❧ 涅槃不在死後，當下清淨即涅槃（證嚴上人）
- ❧ 當下一念不生、愛心不滅，當下即涅槃
- ❧ 無所求即「清淨」、度眾生啟「智慧」
- ❧ 以「無所求付出」契入涅槃

利他契入真如佛性



- ❧ 四聖諦 聲聞
- ❧ 十二因緣 緣覺
- ❧ 六度萬行 菩薩
- ❧ 一切眾生都得度化，才是大涅槃
- ❧ 法華無量義

佛是覺悟真理的覺者



- ☞ 天上天下唯我獨尊
- ☞ 佛是真理，惟我獨尊，即惟真理是尊
- ☞ 佛者覺也
- ☞ 佛陀是宇宙大覺者：世間解
- ☞ 人人本具真如佛性

真如本性與萬法合一



- ☞ 人人本具真如本性
- ☞ 與萬法合一、與一切真理合一
- ☞ 具科學精神、具實踐義
- ☞ 思想上：體解宇宙一切真理，實踐宇宙一切真理
- ☞ 情感上：與一切眾生建立愛的關係

慈濟立宗之意義



- ❧ 傳統佛教之立宗：從思想之源頭
- ❧ 天台宗：大智度論、法華經
- ❧ 淨土宗：無量壽經、阿彌陀經
- ❧ 禪宗：金剛經、六祖壇經
- ❧ 慈濟宗：以力行實踐佛法；利他度己
- ❧ 對治悉壇：對治當代眾生病根之方法

付出無所求與緣起性空



- ☞ 證嚴上人「出無所求」，「付出」是緣起。「無所求」故性空
- ☞ 付出無所求契合緣起論又具實踐義
- ☞ 以愛關照一切緣起，即大愛，即有情。
- ☞ 無所求的空慧，即是覺，覺悟的有情。

慈濟宗經：無量義經



- ❧ 性相空寂、濟渡群生
- ❧ 大莊嚴菩薩、阿羅漢聽佛說無量義
- ❧ 聲聞、緣覺與菩薩道
- ❧ 船夫身有病、船身堅固能度人
- ❧ 乘客上岸、船夫也登彼岸
- ❧ 利他度己、自覺覺他、覺性圓滿

佛教利己與利他



- ☞ 西方利己：為自己謀取福利
- ☞ 佛教利己：清淨自心之修行
- ☞ 西方利他：給予福利;以利益他人為中心的道德實踐
- ☞ 佛教利他：給與清淨智慧之法; 萬物一體、自他不二的體證

傳統佛教之利他與慈濟宗利他



- ❧ 傳統佛教著重給予法
- ❧ 印順導師：原始佛教不重視物質世界與社會之改革
- ❧ 慈濟宗利他：身體健康、物質豐饒、心靈潔淨
- ❧ 法華經、無量義經、藥師經

近代漢傳佛教與利他度己



- ❧ 太虛大師：自度度人
- ❧ 弘一法師：先到兜率天、再回人間
- ❧ 印順導師：淨心第一、利他為上
- ❧ 證嚴上人：利他度己；菩薩先救別人、再救自己

利他思想作為佛陀教法之核心



- ❧ 傳統見解佛教利他是究竟覺悟之後的運用，而非本體
- ❧ 佛教慈濟宗門證嚴上人的利他思想與精神為核心，從利他的實踐契入自他不二的理想，
- ❧ 慈濟利他思想作為佛教適應當代的思想與實踐基礎
- ❧ 佛教利他思想是覺悟的本體與覺悟的必要路徑。

慈濟宗 敘緣起

慈濟宗門緣起的歷史脈絡



- ❧ 佛教、儒家、西方科技理性
- ❧ 臺灣的特殊歷史命運
- ❧ 歷史的必然與偶然
- ❧ 基督教的影響
- ❧ 近代漢傳佛教：太虛大師、印順導師

入世間與傳戒制度

慈濟宗
淑世的理想

慈濟利他四項指標



- ☞ 對當代社會的適應
- ☞ 對淑世的奉獻與理想
- ☞ 修行方式
- ☞ 組織運作

佛儒融合完成當代社會適應



- ❧ 傳統儒家對佛教的批判
- ❧ 慈濟強調「家」的重要性
- ❧ 我們都是一家人，去愛天下人
- ❧ 行善行孝不能等，家顧好才做慈濟
- ❧ 與政府合作進行慈善

慈濟宗門利他之理想目標



- ❧ 印順導師曾言，原始佛教並不強調物質生活的改造。而在兩千多年佛教歷史的發展中，“利他”之意含不離“給予佛法”。
- ❧ 證嚴上人的慈濟宗門，“利他”不是只給予佛法，而是意指給予眾生“身、境、心”的圓滿具足。
- ❧ 無量義經與藥師經的理想。欲令一切眾生得安樂，繼而覺佛道，最終同登覺悟的彼岸。

慈濟宗 佛教的現代體現



- ∞ 人皆可為聖賢：居士僧團化（龔布齊）
- ∞ 以苦難為道場
- ∞ 以社區為中心
- ∞ 以佛法影響專業領域：四大志業八大法印
- ∞ 跨越宗教與種族、文化的藩籬

四大志業與佛教當代性表現



- ❧ 將佛法注入當代專業：志業精神
- ❧ 慈悲喜捨：四無量心
- ❧ 慈者慈善：安樂人天、拔苦眾生不請之師、
- ❧ 悲為醫療：大醫王、拔苦予樂
- ❧ 喜是人文：船師承載眾生度生死河、置涅槃岸
- ❧ 捨即教育：真善知識、是諸眾生安穩樂處

佛教慈濟的歷史價值



- ❧ 佛教對當代性表現（魏德東教授 人大）
- ❧ 承繼原始佛教與漢傳佛教精髓（樓宇烈教授 北大）
- ❧ 原始的佛教、當代的儒家（龔布齊 牛津大學）
- ❧ 佛教的文藝復興（趙文辭 加州大學）

慈濟宗門的利他思維



- ❧ 慈濟宗門的利他思維是：與一切人、一切萬物都建立愛的關係，亦即大愛。這境界需要無窮盡的努力。
- ❧ 生生世世度化眾生 菩薩利益眾生常在生死中。

從社會改革到淨化自心



- ❧ 傳統佛教著重法的給予，自救、自覺
- ❧ 佛教文藝復興：太虛、印順、證嚴
- ❧ 慈濟宗門強調，不只給予佛法
- ❧ 身體健康、環境豐饒、心靈潔淨
- ❧ 苦既拔已、復為說法
- ❧ 藥師經、無量義經

慈濟宗

修持慧命之法

從行善到善行



☞ 行中覺

☞ 以苦為師

☞ 以病為師

☞ 苦難是道場

☞ 當下即天堂

從道德實踐著手



- ☞ 原始佛教著重道德實踐：牛津龔布齊
- ☞ 證嚴上人強調日常道德之體現
- ☞ 三十七道品、四十二章經、水懺
- ☞ 慈濟十戒

慈濟志業與修行



☞ 慈善對治貪

☞ 醫療對治癡

☞ 教育對治瞋

☞ 人文對治疑

☞ 環保對治慢

佈施與禪定



☞ 初禪：捨欲（離欲、惡不善法）

☞ 二禪：喜捨（定生喜樂）

☞ 三禪：捨喜（離喜）

☞ 四禪：捨捨（不苦不樂捨）

五時教與菩薩修行次第



■ 上人與天臺判教

❧ 華嚴時、阿含時、方等時、般若時、法華時

❧ 華嚴：佛陀一真莊嚴法界

❧ 阿含：修行從道德實踐入門

❧ 方等：入世濟眾

❧ 般若：回歸空慧

❧ 法華：三乘歸佛乘、五乘皆能成佛

凡夫修行次第



☞ 行、解、信、證

☞ 六度般若

☞ 菩薩十地

無師智、自然智



- ☞ 向一切眾生學習
- ☞ 眾生性欲無量、故法無量
- ☞ 每一個眾生都是一部經
- ☞ 煩惱即菩提
- ☞ 眾生即道場

慈濟宗 有四門無次第



- ❧ 空門：修慈悲心
- ❧ 善門：修空慧 除貪
- ❧ 悲門：除癡心
- ❧ 業門：治慢心

慈濟宗

圓融人倫之理

慈濟宗組織架構：圓形組織



∞ 四門四法四合一、立體琉璃同心圓

∞ 合心：總持門

∞ 和氣：和合門

∞ 互愛：關懷門

∞ 協力：力行門

∞ 合心回歸協力

有情的大生命共同體



- ❧ 整個慈濟宗門就是要創造一個“有情的大生命共同體”。
- ❧ 慈濟人往生，還要乘願再來追隨證嚴上人行菩薩道，還要繼續度化眾生。
- ❧ 這就如印順導師在《菩薩心行記要》一書中所引述經文：“菩薩利益眾生，常在生死中”。
- ❧ 儒家的人情與佛教慈悲等觀

慈濟的內在組織人文



- ☞ 以儒家人情系統：重情；對人的關注是其成功之道
- ☞ 愛管理
- ☞ 以德領眾
- ☞ 證嚴上人是儒家裡的大家長
- ☞ 戒律與因果：自我管理、犯錯自懺、自負因果

佛教組織的當代性轉化



- ❧ 佛教慈悲等觀
- ❧ 儒家人情體系
- ❧ 西方法制理性
- ❧ 中華文化第三次大融合

證嚴上人以佛教之利他思想為基礎，在利益眾生之際，清淨自心，最終契入究竟覺悟之境。開立慈濟宗門，建立從行善到體現一切善行的佛教修行法門，從利他臻於究竟覺悟之境。其宗門之理想是以提供眾生身、境、心的圓滿具足為目標。

—從自我中心過渡到以利他為中心的歷程—

作者何日生分析闡述
證嚴上人之慈濟宗門
利他精神之要旨，
利他與究竟覺悟的思想關聯，
其實踐之體系，以及
對當代佛教及世界文明之影響。

利他  覺悟 — 證嚴上人利他思想研究 —

何日生 著

聯經
2013



利他  覺悟

— 證嚴上人利他思想研究 —

—利他是覺悟必要過程，非只為覺悟後的願行—

何日生 著

從慈濟宗門創立者證嚴上人
的利他實踐精神出發，
探究佛教利他思想的再現與保存，
其精神於現世間的意義與影響，
以及從利他通向覺悟的思路。



建議分類：宗教／佛教

佛光山
出品

慈濟宗門的普世價值

——慈宇烈、赫曼·李奧納——著

經典

慈濟宗門的普世價值

——慈宇烈、赫曼·李奧納 (Herman & Leonard) 等著



二〇一六年慈濟宗門正立，依正莊嚴，
靜思法脈動行流，是將佛法生活化，
慈濟宗門人間路，是要普濟人間化。

我們國家，四大八法鋪在人間，用情一棒接著一棒過來，
未來無量的五十年，我們仍將延續下去……

——證嚴上人

靜思法脈動行流
傳承法續弘誓願
慈濟宗門人間路
智慧雙運無量心
誠心誓願度眾生
正心誓願斷煩惱
信心誓願學法門
實心誓願成佛道
大慈無悔愛無量
大悲無怨惡無量
大喜無憂樂無量
大捨無求恩無量
立體連環同心圓
菩提林立同根生
緣起合心耕福田
慧根深植菩薩道

真文系列 / 005



一念間

我所體悟的慈濟思惟

認識上人常告訴我們：「少說、多聽、多問、多學。」

在上人的教導下，我百學而無一，「我從不知道自己這一生中因為什麼狀況上」
要領有要，錯綜在何處……這就從這道真諦，讓到結合真善美世界。

何日生 著

感恩